



La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées et aux situations de dépendance

Le lundi 06 et mardi 07 décembre 2027 et le jeudi 20 et vendredi 21 janvier 2028, de 9h à 17h

Cette formation permet aux professionnels des secteurs des maisons de repos et de soins, de l'aide à domicile et du handicap de faire évoluer leurs pratiques d'accompagnement vers une approche plus centrée sur la personne.

Loin de conduire à l'infantilisation de nos aînés, cette approche innovante se veut être un autre regard sur l'accompagnement, qui vise l'autonomie et l'indépendance, et offre une vision plus positive de la vieillesse, même dans le cas d'un vieillissement cognitif difficile. Il s'agit de s'appuyer sur ses capacités préservées et non sur ses déficits, préparer et adapter l'environnement physique ainsi qu'adopter la posture de facilitateur qui permet à la personne de faire seule.

Objectifs

- Changer de regard sur le vieillissement et apprendre à connaître la personne ;
- Comprendre les enjeux de mémoire liés aux troubles cognitifs et mobiliser la mémoire procédurale et la récupération espacée ;
- Repérer, évaluer et utiliser les capacités préservées des personnes accompagnées ;
- Adopter une posture de facilitateur ;
- Proposer des activités qui font sens à la personne et qui sont adaptées à ses capacités préservées ;
- Toujours offrir du choix et favoriser le développement d'une communauté de vie organisée par ses membres ;
- Préparer et adapter l'environnement physique de vie.

Programme de la formation

Jour 1 :

- Ronde d'ouverture et cadre de communication ;
- Changer le regard porté et notion de handicap ;
- De Maria à Cameron : adaptation de la Méthode :
 - Les piliers de la méthode ;
 - La posture de l'observateur.

Jour 2 :

- Les valeurs et objectifs de la Méthode Montessori adaptée :
 - Le sentiment de contrôle ;
 - L'importance des activités ;
 - Appartenance et contribution à la vie de la communauté.

- Changer de posture :
 - Différencier autonomie et indépendance ;
 - La posture du facilitateur ;
 - L'engagement dans une activité ;
 - Les 12 principes.

Jour 3 :

- Apprendre à savoir qui est la personne :
 - Outil : catégorisation et faisons connaissance.
- Les capacités préservées :
 - Pratiquer l'observation des capacités de lecture ;
 - Grille de capacités préservées.
- Les enjeux de mémoire :
 - Mémoire déclarative ;
 - Mémoire procédurale.

- Activités adaptées.

Jour 4 :

- Comportements réactionnels :
 - Réactions naturelles face au stress ;
 - La démarche de l'enquêteur :
 - ✓ Récolter les indices ;
 - ✓ Chercher le coupable ;
 - ✓ Bâtir une intervention.
- Environnement préparé :
 - Aide externe et lecture ;
 - Signalétique ;
 - Badges.

Méthodologie

Il s'agit d'un accompagnement, étape par étape, qui vise à engager, former, et soutenir les professionnels de l'accompagnement et du soin dans la dynamique de changement au travers d'animations collectives et participatives, et la mobilisation d'outils et d'exemples concrets et des principes d'animation participative et de facilitation habilitante.

Recherches scientifiques : Nos recherches médico-sociales Montessori | AG&D Montessori. Matériel de formation développé depuis 2016 en collaboration avec AG&D et Cen4rd.

Public cible

Professionnels travaillant en maison de repos et de soins, aide à domicile, structure pour personnes porteuses d'un handicap ou tout autre service à destination de personnes en situation de dépendance.

Formatrices

Béatrice HERMAN : Ayant travaillé pendant 27 ans comme éducatrice spécialisée dans le secteur du handicap, Mme Herman dispose d'une solide expertise dans l'accompagnement des personnes en situation de dépendance. En 2020, elle se forme à la Méthode Montessori adaptée et devient formatrice, tout en continuant d'exercer sur le terrain. Depuis 2024, elle coordonne le volet « handicap » de notre offre d'accompagnement.

OU

Marie EVRARD : Travaillant depuis 15 ans en maisons de repos et de soins, d'abord comme ergothérapeute, puis comme référente pour la démence, Mme Evrard dispose d'une solide expertise dans l'accompagnement des personnes âgées présentant, ou non, des troubles cognitifs. En 2020, elle devient formatrice à Senior Montessori tout en continuant à exercer sur le terrain.

Lieu et adresse de la formation :
HELHa - rue Frinoise 12, 7500 Tournai
Renseignements :
secretariat-ceref-sante@helha.be
0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>
Date limite d'inscription : 22/11/2027
Prix : 650 EUR* – Min 10 - Max. 15 participants



**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*

Demande de CEP en cours

